



# Vélo-Promenade

## Boucle "par les champs, par les grèves"



 Office de tourisme	 Aire de pique-nique	 Tous commerces	 Restaurant
 Château / Manoir	 Bar	 Alimentation	 Point d'eau
 Camping	 Toilettes	 Location vélos	 Départ

**POINT DE DÉPART** : Office du tourisme de Plougasnou **D**  
(départ en direction du littoral)



**DISTANCE** : 24,5 km (2h15) niveau **Modéré**.

La boucle cyclable «**par les champs et par les grèves**», reliée à l'itinéraire «véloroute» est l'alliance du littoral et du rural. Vous profitez de points de vue remarquables sur la baie de Morlaix et traversez d'agréables allées forestières, une alternance de «bains de mer» et de «bains d'arbres».

## A voir sur le chemin

### - La Pointe de Primel **1**

Le goût des bains de mer, la beauté sauvage et la large plage de Primel ont fait de cette presqu'île une station insolite appréciée par les touristes dès les années 1870. Aujourd'hui la station balnéaire garde encore les traces de son glorieux passé, en particulier des maisons Arts déco.

Sa pointe, plateau granitique de 1 km de longueur, marque l'extrême avancée du pays de Plougasnou. Appelé éperon barré, ce site naturel à l'allure défensive, sera fortifié sur ses parties les plus faibles jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle.

### - Le Diben **2**

La pointe du Diben, côte déchiquetée et hérissée d'aiguilles, garde l'empreinte des gens de mer, notamment par son habitat. Une digue abrite un petit port agréable fréquenté par les pêcheurs et les plaisanciers. A Analousten, la vue embrasse le large de la baie de Morlaix à la baie de Lannion.

### - Mesquéau **3**

C'est un site naturel composé d'un grand plan d'eau créé sur un ancien site d'extraction de minerai reconverti en base de loisirs. Un sentier vous permet de faire le tour des étangs. Ces derniers sont ouverts à la pêche et vous pouvez y pratiquer l'écoski... Le tout est une reposante alternance à l'océan.



### Le vélo comme on veut ! mais...

- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Restez maître de votre vitesse
- Attention aux traversées de la D46 et la D78
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Le port du casque est recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

- Facile
- Modéré
- Soutenu
- Difficile



### Contact

- Office de tourisme : 02 98 67 35 46  
plougasnou@tourisme-morlaix.bzh  
www.tourisme-morlaix.bzh
- Mairie : 02 98 67 30 06  
www.mairie-plougasnou.fr
- Appel d'urgence : 112
- SAMU - SMUR : 15
- Centre Anti-Poison : 02 99 59 22 22